



Art martial Japonais non violent adapté à tous, favorisant l'harmonie des énergies. L'aïkido se travaille dans des conditions d'apprentissage face à un ou des attaquants à mains nues ou armés (sabre, bâton et couteau en bois) à tour de rôle.

Esquives, projections, immobilisations font partie des spécialités de cet art hérité des samourais.

Il n'y a pas de compétition dans cette discipline car "la vraie victoire est la victoire sur soi" selon le fondateur Maître Ueshiba.

Aïkido
Pantin



aikido-pantin.com


FÉDÉRATION FRANÇAISE AÏKIDO & ASSOCIÉS
Aïkido de
Pantin



LIEUX DE COURS

GYMNASSE HENRI WALLON

30 Avenue Anatole France, 93500 Pantin

Metro 5 station Bobigny-Pantin Raymond Queneau

GYMNASSE MAURICE BAQUET

6 Rue Honoré d'Estienne d'Orves, 93500 Pantin

Metro 5 station Hoche ou RER E Station Pantin

ECOLE MATERNELLE LA MARINE

13-15, Quai de l'Ourcq 93500 Pantin

RER E Station Pantin ou Metro 5 station Hoche

« SALLE DU MERCREDI EN FIN D'APRÈS MIDI POUR LES 6-16 ANS »

Pour plus de cours à destination des jeunes! Derrière la mairie de Pantin dans l'école maternelle, venez découvrir cette nouvelle salle. **L'accès se fait par un escalier de secours sur la gauche de l'école maternelle la Marine.**



Nos logos pour les 6-12 ans et pour les 13-16ans



HORAIRES ET LIEUX

JOUR	Lun	Mer	Jeu	Ven	Sam
Enfant 6 - 9		18h30 19h30			9h30 10h30
Pré-Ado 10 - 12	19h30 20h30	18h30 19h30			10h30 11h30
Ado 13 - 16	19h30 20h30	19h30 20h30	20h00 21h00		11h30 13h00
Adulte & +16	12H30 13H30			12H30 13H30	11h30 13h00
	19h30 20h30	19h30 20h30	20h00 21h00		
	20h30 22h00	20h30 22h00	21h00 22h00		
Buki Waza (armes)	19h30 20h30	19h30 20h30			

PRIX LICENCE COMPRISE

Section et Age	Pantinois	Non Pantinois
Aïkido Enfant et pré-ado 6 - 12 ans	160 €	170 €
Aïkido Ado 13 - 16 ans	190 €	200 €
Tarif étudiant 17-25 ans	240€ / 250 €	
Aïkido Adulte	290 €	300 €
Buki Waza (Armes seulement)	160 €	170 €
Aïkido en + licenciés d'autres clubs	170,00 € * Licence FFAAA ou FFAB de votre club à justifier	

**Documents en ligne sur le site et
Inscriptions sur place lors des cours**

PRATIQUE: « L'AÏKIDO LE MIDI »

Des cours le midi de 12H30 à 13H30 les lundi et vendredi pour optimiser ses journées quand on travaille à proximité.

BUKI WAZA : ACCESSIBLE À TOUS

Chaque semaine, nous proposons deux heures de pratique des armes de l'aïkido au gymnase Henry Wallon, une occasion idéale pour s'entraîner sans subir de chutes. Nous alternons chaque mois entre le sabre (Bokken) et le bâton (Jo). Le programme comprend l'apprentissage des techniques de maniement de ces deux armes, en solo et en duo. Nous étudions également des katas et leurs applications en lien avec l'aïkido.



CONTACT PROFESSEUR RÉFÉRENT

Arthur FRATTINI V^{ème} Dan DEJEPS 06 64 30 17 25

aikido-pantin.com et sur notre page Facebook

